



Από το 2002 η Mystic pizza προσφέρει όπως λένε και τα δημοσιεύματα, προκλητικά νόστιμες γεύσεις σε συνδυασμό με ζουμερή ιστορία. Νόστιμη πίτσα, φρέσκιες Mystic ταλιατέλες, φρέσκιες σαλάτες. Η διαφορετικότητά μας είναι το μείγμα αλεύρων και των σπόρων κάνναβης που πρώτοι χρησιμοποιήσαμε στην Ευρώπη, καθώς και στα υψηλής ποιότητας και οργανικά υλικά που χρησιμοποιούμε από μικρούς παραγωγούς.

Δοκιμάστε τους παραδοσιακούς μεζέδες μας μαζί με τσικουδιά, κοκτέιλ ή τον εσπρέσο σας με άρωμα κάνναβης, με τη συνοδεία εκλεκτής μουσικής (ζωντανής αν είστε τυχεροί)!

Έχετε ερωτήσεις, μη διστάσετε να μας τις πείτε!

Ακολουθήστε μας στα social media και μοιραστείτε με τον κόσμο την Mystic εμπειρία σας!

Βρείτε μας στο Facebook, Instagram και Twitter στο [Mystic Pizza & Pasta](#) (βλ. τέλος καταλόγου).

Mystic Menu

Ορεκτικά

Mystic Pita Bread

€0.80

Το γνωστό μας pita bread με συνοδεία ντιπ

Σκορδόψωμο με Λιαστή

€4.20

Λιαστή ντομάτα, σκορδέλαιο, βιολογικό έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, ρίγανη (3 τεμ.)
ΘΕ 82.9 - ΥΔ 16.2 - ΙΣ 1 - ΓΔ

Σκορδόψωμο με Τυριά

€6.90

Σκορδέλαιο, ελαιόλαδο, ρίγανη, μείγμα τυριών (6 τεμ.)
ΘΕ 176 - ΥΔ 16.4 - ΙΣ 1 - ΓΔ

Mystic Μανιτάρια

€6.80

Φρέσκα μανιτάρια ψητά, κανναβόσπορος, κουκουναρόσπορος, κρέμα γάλακτος, σκορδέλαιο, ρόκα, παρμεζάνα

Mystic Dilas

€6.80

Φρέσκα μανιτάρια ψητά, με Mystic dressing: (βιολογικό έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, πικάντικη μουστάρδα, κανναβόσπορος και σκορδέλαιο)

Ψητά Λαχανικά

€6.80

Κολοκυθάκι, καρότο, πιπεριά, μανιτάρια, (προαιρετικά σως βινεγκρέτ και παρμεζάνα)
ΘΕ 180 - ΥΔ 28 - ΙΣ 1.8 - ΓΔ

Mystic Guacamole

€4.20

Κρέμα αβοκάντο με κρεμμύδι, σκόρδο, ελαιόλαδο, λεμόνι

Χόρτα Τσιγαριστά της Σοφίας, μμμ...!

€4.80

Ζοχοί, φρέσκα κρεμμυδάκια, πράσο κ.α. σε πικάντικη βερσιόν

Ντάκος

€4.20

Κριθαρένια κρητικά παξιμαδάκια, φρεσκοτριμμένη ντομάτα, κάπαρη, ελιές και φέτα

Φαλάφελ

€6.80

Φαλάφελ με σως γιαουρτιού ή σως ταχίνι (6 τεμ.)

Χαλούμι στην σχάρα

€4.50

Παραδοσιακό κυπριακό τυρί, ψημένο στη σχάρα

Ρεβύθια στην Γάστρα

€5.80

Ρεβύθια με φρέσκα μυρωδικά, μπλε παπαρουνόσπορο και ρας ελ χανούντ

Ρεβύθια στην Γάστρα με Καβουρμά ή Γαρίδες €9.00

Ρεβύθια με φρέσκα μυρωδικά, μπλε παπαρουνόσπορο, ρας ελ χανούντ, καβουρμά ή γαρίδες

Σκουμπρί καπνιστό με ταμπουλέ €6.80

Σαλάτες

Avocado €7.20

Μαρούλι, ρόκα, κρεμμύδι, πράσινη & κόκκινη πιπεριά, αβοκάντο, λεμόνι, βιολογικό έξτρα παρθένο ελαιόλαδο
ΘΕ 218 - ΥΔ 12.3 - ΙΣ 0.8 - ΓΔ

Mystic Steam €7.20

Μπρόκολο, καρότο, πατάτες στον ατμό, Mystic ντρέσινγκ (λεμόνι, βιολογικό έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, τζίντζερ)
ΘΕ 270 - ΥΔ 32.4 - ΙΣ 2.15 - ΓΔ

Greek Salad €6.80

Στην εποχή της... ντομάτα, αγγούρι, πιπεριά, κρεμμύδι, φέτα, ρίγανη, βιολογικό έξτρα παρθένο ελαιόλαδο

Mystic Parmigiano €6.80

Μαρούλι, ρόκα, παρμεζάνα, ελιές, βιολογικό έξτρα παρθένο ελαιόλαδο
ΘΕ 430 - ΥΔ 12.8 - ΙΣ 0.9 - ΓΔ

Mystic Mama €6.80

Μαρούλι, ρόκα, παρμεζάνα, ελιές, λιαστή ντομάτα, Mystic ταλιατέλες, βιολογικό έξτρα παρθένο ελαιόλαδο

Popeye Salad €6.80

Σπανάκι, ρόκα, κουκουναρόσπορος, κανναβόσπορος, σως βινεγκρέτ με μέλι, παρμεζάνα

Mystic Prosciutto Salad €7.60

Μαρούλι, ρόκα, λιαστή ντομάτα, προσούτο, φρέσκα μοτσαρέλα, βιολογικό έξτρα παρθένο ελαιόλαδο.
ΘΕ 663 - ΥΔ 12.6 - ΙΣ 0.85 - ΓΔ

Apple €7.60

Λόλα μαρούλι, ρόκα, ανθότυρο, καρύδια, κανναβόσπορο, μήλο, βινεγκρέτ με μέλι

Tahini Salad €7.60

Σγουρό μαρούλι, ρόκα, φέτες πορτοκάλι, κράνμπερι κανναβόσπορο, ταχίνι σως

Mystic Chicken €7.60

Κοτόπουλο, μαρούλι, ρόκα, κρεμμύδι, πιπεριά, παρμεζάνα, σως βινεγκρέτ

Πιάτα

Ψαρονέφρι

€9.40

Με ψητά λαχανικά, ή ρύζι μπασμάτι, Mystic σως μουστάρδας
ΘΕ 620 - ΥΔ 52 - ΙΣ 3.5 - ΓΔ

Κοτόπουλο Κάρυ

€9.00

Με ρύζι μπασμάτι
ΘΕ 580 - ΥΔ 45 - ΙΣ 3 - ΓΔ

Κοτόπουλο Φιλέτο

€9.40

Με ρύζι μπασμάτι ή ψητά λαχανικά

Κεμπάμπ

€9.00

Φρεσκοκομμένος κιμάς από μοσχάρι και αρνί, με ρύζι μπασμάτι ή ψητά λαχανικά

Κατσικάκι αλα Σαμοθράκη

€9.00

Κατσικάκι στην γάστρα με ρύζι μπασμάτι και μυρωδικά

Λαχμαντζούν

Δοκιμάστε το Mystic Λαχμαντζούν έξτρα καυτερό, μέτρια καυτερό ή όχι καυτερό, με την μοναδική Mystic ζύμη!!!

Λαχμαντζούν με Φρεσκοκομμένο Μοσχαρίσιο Κιμά

€8.20

ΘΕ 858 - ΥΔ 67.42 - ΙΣ 4.5 - ΓΔ

Λαχμαντζούν με Φρέσκα Λαχανικά

€8.20

ΘΕ 520 - ΥΔ 72.42 - ΙΣ 4.8 - ΓΔ

Pizza

Η ζύμη της Mystic Pizza προέρχεται από μείγμα αλεύρων το οποίο περιέχει και αλεύρι οργανικής κάνναβης.

Για τους φίλους μας που προτιμούν άλευρα με ελάχιστη γλουτένη, προτείνουμε τις γνωστές Mystic συνταγές, με βάση την **Mystic Bio Dinkel** ζύμη (+€1.00 στις αναγραφόμενες τιμές).

Για τους πολυάριθμους **Vegan** φίλους μας, μπορούμε να αντικαταστήσουμε το μείγμα τυριών με φυτικό τυρί, για μια τέλεια **Mystic Vegan Pizza!!!** (+€1.00 στις αναγραφόμενες τιμές).

Margherita

€9.80

Τυρί, φρέσκια ντομάτα, βασιλικός
ΘΕ 190 - ΥΔ 11.7 - ΙΣ 0.8 - ΓΔ

Veggie

€10.80

Τυρί, φρέσκαμανιτάρια, πιπεριά, φρέσκια ντομάτα
ΘΕ 192 - ΥΔ 13.9 - ΙΣ 0.9 - ΓΔ

Classic

€10.80

Τυρί, ζαμπόν, μπέικον, πιπεριά

Olive

€10.80

Τυρί, φρέσκια ντομάτα, φρέσκαμανιτάρια, ελιές, φέτα, πιπεριά, κρεμμύδι, ρίγανη
ΘΕ 198 - ΥΔ 14.11 - ΙΣ 1 - ΓΔ

Special

€10.80

Τυρί, φρέσκαμανιτάρια, σαλάμι, λουκάνικο, ζαμπόν, πιπεριά

Green

€10.80

Τυρί, κολοκυθάκι, μπρόκολο, μελιτζάνα, καρότο, ελιές
ΘΕ 178 - ΥΔ 12.7 - ΙΣ 0.85 - ΓΔ

Jamaica

€10.80

Τυρί, φρέσκια ντομάτα, κοτόπουλο με ρούμι, κρεμμύδι, πράσινη και καυτερή πιπεριά
ΘΕ 195 - ΥΔ 13.9 - ΙΣ 0.9 - ΓΔ

Mexico

€10.80

Τυρί, μπέικον, καλαμπόκι, κρεμμύδι, πράσινη - κόκκινη και καυτερή πιπεριά

Indian

€10.80

Τυρί, κοτόπουλο με κάρυ, φρέσκαμανιτάρια, κόκκινη πιπεριά, κρεμμύδι
ΘΕ 193 - ΥΔ 14.7 - ΙΣ 1 - ΓΔ

Formagge

€10.80

Γκούντα, ένταμ, παρμεζάνα, μοτσαρέλα, φέτα, blue cheese

Postino

€10.80

Μοτσαρέλα, φρέσκαμανιτάρια, προσούτο
ΘΕ 198 - ΥΔ 12.3 - ΙΣ 0.8 - ΓΔ

Mystic Rocket €10.80

Μοτσαρέλα, παρμεζάνα, προσούτο, ρόκα
ΘΕ 220 - ΥΔ 11.82 - ΙΣ 1 – ΓΔ

Mystic Gourmet Margherita €10.80

Φρέσκια μοτσαρέλα, φρέσκια ντομάτα, φρέσκος βασιλικός

Picante Pizza €10.80

Τυρί, σουτζούκι, φρέσκο χωριάτικο λουκάνικο, κρεμμύδι, φρέσκια ντομάτα, Mystic σως μουστάρδας

Απάκι Pizza €10.80

Τυρί, απάκι, φρέσκαμανιτάρια, φρέσκια ντομάτα, κρεμμύδι, καυτερή πιπεριά, ρίγανη

Avocado Pizza €10.80

Τυρί, φρέσκαμανιτάρια, φρέσκια ντομάτα, κρεμμύδι, αβοκάντο με σταγόνες λεμονιού, φρέσκο κρεμμυδάκι, ρόκα, μπουκόβο

Bio Pizza

Στην Mystic λέμε ναι στην οικολογία και στα βιολογικά προϊόντα. Προτείνουμε τρεις συνταγές πίτσας με εξ ολοκλήρου βιολογικά υλικά.

Mystic Bio Olive €12.80

Τυρί, φρέσκια ντομάτα, φρέσκαμανιτάρια, ελιές, φέτα, πιπεριά, κρεμμύδι, ρίγανη
ΘΕ 198 - ΥΔ 13.69 - ΙΣ 0.9 – ΓΔ

Mystic Bio Green €12.80

Τυρί, κολοκυθάκι, μελιτζάνα, μπρόκολο, καρότο, ελιές
ΘΕ 179 - ΥΔ 13.57 - ΙΣ 0.9 – ΓΔ

Mystic Bio Classic €12.80

Τυρί, ζαμπόν, πιπεριά
ΘΕ 230 - ΥΔ 13.24 - ΙΣ 0.9 – ΓΔ

Ζυμαρικά

Προσφέρουμε φρέσκιες **Mystic Ταλιατέλες** παράγωγής μας, (περιέχουν αλεύρι οργανικής κάνναβης, +€1.00 στις αναγραφόμενες τιμές), αλλά και σπαγγέτι εμπορίου.

Η κόκκινη σάλτσα περιέχει κρεμμύδι, σκόρδο, κρασί και μυρωδικά.

Διαθέτουμε φυτική κρέμα γάλακτος για τις συνταγές των ζυμαρικών (+€1.00 στις αναγραφόμενες τιμές).

Sea Food €7.60

Κόκκινη σάλτσα με φρεσκοκομμένη ντομάτα, γαρίδες (κατεψ.), μύδια(κατεψ.), ούζο

Salmon €7.60

Κρέμα γάλακτος, σολομός (κατεψ.), βότκα, φρέσκο κρεμμυδάκι, άνηθος

Mystic Sauce €6.80

Κόκκινη σάλτσα, ελιές, πιπεριά, παρμεζάνα, βασιλικός

Mystic Jamal €6.80

Κόκκινη σάλτσα, κολοκυθάκι, καρότο, πιπεριά, φρέσκα μανιτάρια, κάπαρη, ταμπάσκο
ΘΕ 455 - ΥΔ 72.5 - ΙΣ 4.8 - ΓΔ

Mystic Baby €6.80

Κρέμα γάλακτος, κολοκυθάκι, καρότο, φρέσκα μανιτάρια, παρμεζάνα

Spiroulina €6.80

Κρέμα γάλακτος, κολοκυθάκι, ελιές, καρότο, φρέσκα μανιτάρια, σπιρουλίνα, παρμεζάνα

Mystic Prespes €6.80

Πέστο πιπεριάς Φλωρίνης, κρασί, πράσο, πράσινη πιπεριά, καρότο, φρέσκο κρεμμυδάκι, άνηθο

Bolognese €6.80

Κόκκινη σάλτσα με κιμά, παρμεζάνα
ΘΕ 549 - ΥΔ 65 - ΙΣ 4.2 - ΓΔ

Carbonara €6.80

Κρέμα γάλακτος, αυγό, μπέικον, παρμεζάνα

Mystic Siciliano €6.80

Ψητή μελιτζάνα, σκόρδο, βασιλικό, βιολογικό έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, παρμεζάνα
ΘΕ 496 - ΥΔ 70.9 - ΙΣ 4.7 - ΓΔ

Capari €6.80

Κρέμα γάλακτος με κοτόπουλο, ελιές, κρεμμύδι, παρμεζάνα, κάπαρη

Mystic Pesto €6.80

Πέστο παράγωγής μας με κουκουνάρι και κανναβόσπορο

Επιδόρπια

Mystic Cheesecake	€4.50
Με αλεύρι οργανικής κάνναβης	
Mystic Chocolate Soufflé	€3.80
Με αλεύρι οργανικής κάνναβης, ζεστό (με στέβια αντί για ζάχαρη, +€1.00 στην αναγραφόμενη τιμή) ΘΕ 326 - ΥΔ 12.7 - ΙΣ 0.8 - ΓΔ	
Mystic Panacota	€2.80
Με κανναβόσπορο και σιρόπι καραμέλα	
Mystic Gorilla	€6.80
Πεινιρλί με κρέμα γάλακτος, μπανάνα και σοκολάτα με κανναβόσπορο (για τουλάχιστον δύο άτομα...)	
Mystic Vegan Κορμός	€4.20

Καφέδες

Ελληνικός Μονός	€1.40
Ελληνικός Διπλός	€1.80
Espresso Μονός	€2.00
Espresso Διπλός	€2.60
Cappuccino Μονός	€2.60
Cappuccino Διπλός	€2.90
Freddo Espresso	€2.60
Freddo Cappuccino	€2.90

Βότανα κρύα Althemis χωρίς συντηρητικά και ζάχαρη

(από Απρίλιο έως Οκτώβριο)

Ανατολίτικο	€3.40
Νερό, μέλι, χυμό λεμονιού, ιβίσκο, σιδερίτη, κάρδαμο	
Κρητικά Βότανα	€3.40
Νερό, μέλι, χυμό λεμονιού, μαλοτύρα, μαντζουράνα, φλισκούνη	
Slim	€3.40
Νερό, μέλι, λεμόνι, λουΐζα, πράσινο τσάι, μολόχα, τσουκνίδα	

Ροφήματα

Ζεστή / Κρύα Σοκολάτα	€2.80
Τσάι (διάφορες γεύσεις)	€2.30
Τσάι Κάνναβης	€3.20

Αναψυκτικά

Έψα 250ml Πορτοκαλάδα, λεμονάδα, γκαζόζα, Cola	€1.80
Έψα light (με στέβια) 250ml Πορτοκαλάδα, λεμονάδα	€1.80
Σουρωτή Ξινό νερό 250ml	€1.80
Σουρωτή 250ml	€1.80
Green cola με στέβια 330ml	€1.80
Εμφιαλωμένο νερό 1.5lt	€1.20

Μπίρες

Fix Lager Draft 240ml	€2.80
Fix Lager Draft 400ml	€3.80
Kaiser Lager Draft 240ml	€3.00
Kaiser Lager Draft 400ml	€4.00
Mystic Fresh Ale Draft 240ml	€3.60
Mystic Fresh Ale Draft 400ml	€4.60
Fix Dark 330ml	€3.80
Βεργίνα Κόκκινη 330ml	€2.80
Βεργίνα Weiss 500ml	€4.40
Cannabia beer 330ml	€4.40
Voreia pilsner 330ml	€4.40
Voreia wit 330ml	€4.40
Voreia smoked ale 330ml	€5.00
Mongozo χωρίς γλουτένη 330ml	€4.80
Clausthaler χωρίς αλκοόλ 330ml	€4.00

Λίστα Εμφιαλωμένων Κρασιών

Λευκά

Άκρες Σκούρας Μοσχοφίλερο, ροδίτης	€18.00
Σιγάλας Αγύρτικο, αθύρι	€22.00
Ασπρολίθι Ρούβαλης Αιγειαλεία Ροδίτης	€14.00
Μικρός Βοριάς Ρούβαλης Αιγειαλεία Sauvignon blanc, chardonnay	€15.00
Ιανός Ρούβαλης Chardonnay	€29.00

Ροζέ

Μικρός Βοριάς Ρούβαλης Αιγειαλεία Syrah, viogner, ροδίτης	€18.00
Άκρες Σκούρας Αγιωργίτικο μοσχοφίλερο, ροδίτης	€15.00

Ερυθρά

Άκρες Σκούρας Cabernet sauvignon, Αγιωργίτικο	€18.00
Μικρός Βοριάς Ρούβαλης Αιγειαλεία Merlot, cabernet	€15.00
Ιανός Ρούβαλης Αιγειαλεία Cabernet sauvignon	€29.00

Χύμα Κρασιά

Χύμα Λευκό 500ml Chardonnay ή Ροδίτης	€6.00
Χύμα Ροζέ 500ml	€6.00
Χύμα Ερυθρό 500ml Syrah ή Merlot	€6.00
Χύμα Ημίγλυκο 500ml	€6.00
Mystic Sangria 500ml	€8.50

Ποτήρια

Κρασί Χύμα	€3.00
Mystic Sangria	€5.00
Μοσχάτο d'asti	€5.00

Προϊόντα Απόσταξης Μικρών Αποσταγματοποιών

Τσίπουρο Μόρτικο Μακεδονική Δράμας 50ml/ 100ml/200ml	€2.00/€4.00/€8.00
Ούζο Βαρβαγιάννη 250ml	€8.00

Mystic Cocktails

Mystic Barble Gin, creme de mure, σιρόπι ζάχαρης, γλυκό βύσσινο, χυμός λεμονιού	€8.00
Cucumber Vodka, σιρόπι αγγούρι, σιρόπι ζάχαρης, lime, αγγούρι, cardamon	€8.00
Tangerine dream Gin, μαστίχα λικέρ, lime, μανταρίνι, σιρόπι chilli	€8.00
Mystic Passion White rum, ανανάς, passion fruit, lime	€8.00
Porn Star Vodka, passoa λικέρ, σιρόπι βανίλια, passion fruit, lime	€8.00
Mystic Chili Rum, lime, chili syrup, elderflower syrup, passion fruit, μπουκόβο	€8.00
Margherita Tequila, triple sec, lime	€8.00

Negroni Gin, campari, martini rosso	€8.00
Mystic Classic Daquiry Rum, lime, σιρόπι στέβια	€8.00
Virgin Mojito Lime, peppermint, fresh passion fruit & syrup, γκαζόζα, σιρόπι στέβια	€6.00

Ποτά

Απλό	€5.00
Special	€6.50
Premium	€8.00
Σφηνάκια	€2.50/€3.00/€4.00

Επισήμανση

Γλυκαιμικός δείκτης:

Προτιμήστε τρόφιμα με χαμηλό ή μέτριο ΓΔ, ενώ αν επιλέξετε κάποιο τρόφιμο υψηλού ΓΔ συνδυάστε το μόνο με μια απλή σαλάτα και χωρίς συνοδεία άλλου αμυλούχου τροφίμου. Μην ξεχνάτε ότι η χρήση του γλυκαιμικού δείκτη για τις επιλογές σας αποτελεί απλά μια καλύτερη καθοδήγηση σε πιο καλές, ως προς το ζάχαρο και το βάρος σας, επιλογές και ότι η συνολική σας διατροφή είναι αυτή που καθορίζει καλύτερα αυτές τις παραμέτρους. Επίσης ότι ο χαμηλός γλυκαιμικός δείκτης δεν αντιστοιχεί πάντα σε χαμηλοθερμιδικές επιλογές.

Ανάλυση συμβόλων (ΘΕ 380 - ΥΔ 21.7 - ΙΣ 1.5 - ΓΔ)

ΘΕ = θερμίδες

ΥΔ = υδατάνθρακες

ΙΣ = ισοδύναμα

ΓΔ = γλυκαιμικός δείκτης

ΧΑΜΗΛΟΥ ΓΛΥΚΑΙΜΙΚΟΥ ΔΕΙΚΤΗ < 55

ΜΕΤΡΙΟΥ ΓΛΥΚΑΙΜΙΚΟΥ ΔΕΙΚΤΗ 56 - 69

ΥΨΗΛΟΥ ΓΛΥΚΑΙΜΙΚΟΥ ΔΕΙΚΤΗ > 70

Φιλική Επιστημονική επιμέλεια:

Χάρης Δημοσθενόπουλος - Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος Βιολόγος

Διατροφική Αξία

Από τα πιάτα της **Mystic Pizza** επιλέχθηκαν κάποια που αποτελούν πιο ενδεικτικές επιλογές για άτομα που προσέχουν το βάρος τους ή προσέχουν το ζάχαρο τους. Να επισημάνουμε ότι: Οι τιμές τόσο των υδατανθράκων όσο και των γλυκαιμικών δεικτών είναι υπολογισμένες κατά προσέγγιση, σύμφωνα με τα συστατικά των συνταγών, ώστε να δίνουν μια πρώτη εικόνα στα άτομα που θα τις καταναλώσουν. Τα ισοδύναμα υδατάνθρακα έχουν υπολογιστεί με βάση τα 15 γραμμάρια. Το αλεύρι κάνναβης είναι πιο φτωχό σε υδατάνθρακες και έχει περισσότερα καλής ποιότητας λιπαρά οξέα.

Η Mystic πρόσθεσε την διατροφική αξία των προϊόντων για να γνωρίζετε, ότι εκτός από την νοστιμιά, καλό είναι να προσέχουμε και την Υγεία μας!!!

Αγορανομικός υπεύθυνος Χαράλαμπος Ανανιάδης

Στις τιμές συμπεριλαμβάνονται δημοτικά τέλη 0.5% και Φ.Π.Α.

Ακολουθείστε μας στα Social Media και μοιραστείτε την Mystic εμπειρία σας με τον κόσμο!

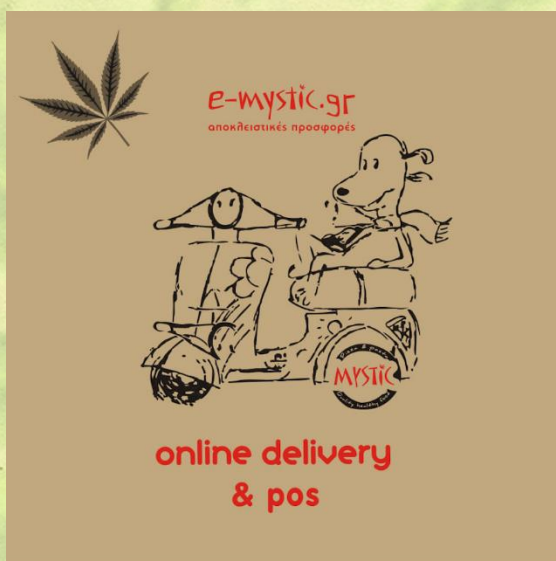
Mystic Facebook



Mystic Instagram



Η Mystic στη πόρτα σας!



Mystic Twitter



Mystic Trip Advisor

